

## **Regulamin konkursu udzielania pierwszej pomocy**

1. Organizator – Szkoła Podstawowa w Zaborowie
2. Termin – 29 maja 2016 r.
3. Uczestnicy – uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów z terenu Gminy Naruszewo
4. Cele:
  - Promowanie prospołecznych zachowań wśród młodzieży
  - Doskonalenie umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
  - Promowanie i upowszechnianie zasad ratownictwa przedmedycznego
5. Zakres tematyczny : **Postępowanie w przypadku osoby nieprzytomnej z zatrzymanym oddechem – resuscytacja krążeniowo-oddechowa na fantomie.**

Zadanie polega na wykonaniu przez zawodnika ogółu czynności ratowniczych związanych z resuscytacją krążeniowo-oddechową. Na miejscu zdarzenia nie znajdują się osoby postronne.
6. Sztuczne oddychanie wykonywane będzie przez zawodników za pomocą maseczki do sztucznej wentylacji.
7. Przed rozpoczęciem konkurencji oraz po jej zakończeniu zawodnik dezynfekuje fantoma.
8. Uczestnik konkursu może zdobyć maksymalnie 15 p.
9. Wygrywa zawodnik, który zdobędzie najwięcej punktów.
10. Zwycięzca otrzyma medal.
11. W przypadku remisu, odbędzie się dogrywka - pytania komisji. Za każdą prawidłową odpowiedź, uczestnik otrzymuje 1 p.
12. Materiały : „Mój podręcznik do nauki pierwszej pomocy”

### **Kryteria oceny**

1. Ocena sytuacji i zapewnienie bezpieczeństwa – 0-2p
2. Sprawdzenie przytomności – 0-2p
3. Wezwanie pomocy ( pogotowia) – 0-2p
4. Sprawdzanie oddechu ( odchylenie głowy do tyłu, żuchwa uniesiona ) – 0-2p
5. Oddechy ratownicze
  - Udrożnienie dróg oddechowych ( głowa odchylona do tyłu, żuchwa uniesiona) – 0-1p

- Szczelne zaciśnięcie nosa i szczelne objęcie swoimi ustami ust poszkodowanego – 0-1p
- Wdmuchiwanie 2 razy powietrza do momentu uniesienia się klatki piersiowej poszkodowanego (nie wolno wdmuchiwać powietrza szybko i gwałtownie) 0-1p.

#### 6. Uciskanie klatki piersiowej

- Ułożenie rąk na środku klatki piersiowej ( dolna połowa mostka) – 0-1p.
- Uciskanie ciężarem ciała przenoszonym na wyprostowane i zablokowane w łokciach ręce, palce odgięte ku górze, nie dotykają klatki piersiowej – 0-1p.
- Uciskanie miarowe na głębokość 5-6 cm ( 30 razy)- 0-1p.

7. Zawodnik wykonuje **resuscytację krążeniowo-oddechową**, aż do momentu, gdy **przewodniczący** komisji zakończy konkurencję słowami : „przyjechało pogotowie i przejęło poszkodowanego” 0-1p.